

Вакцинація дорослих: які щеплення необхідно робити



Існує розповсюджений міф, що щеплення роблять лише в дитячому віці. Насправді імунітет проти деяких захворювань зберігається не на все життя, тому періодично необхідне повторне введення вакцин — ревакцинація. Так само дорослим потрібно обов'язково вакцинуватися проти окремих захворювань, якщо вони не отримали захист від них у дитинстві.

Щеплення від дифтерії та правця — обов'язково й безплатно кожні 10 років

Вакцинація від дифтерії та правця призначена не лише для дітей, а й для дорослих. Імунітет проти цих хвороб зберігається близько 10 років. Тому необхідна ревакцинація.

Згідно з Національним календарем профілактичних щеплень дорослим роблять планові щеплення проти дифтерії та правця кожні 10 років. Такі щеплення в державних закладах охорони здоров'я проводять безкоштовно.

Першу планову ревакцинацію дорослих, які раніше були щеплені, проводять вакциною АДП-М у віці 26 років з подальшою плановою ревакцинацією АДП-М з мінімальним інтервалом 10 років від попереднього щеплення АДП-М.

Якщо в дитинстві ви не вакцинувалися або невідомо, вакциновані чи ні, необхідно отримати як мінімум 3 дози вакцини АКДП — спочатку перша доза, через 1 міс — друга, через 6 міс після другої — третя.

В усіх областях України є безплатна вакцина для профілактики дифтерії та правця зі зменшеним вмістом антигена, яку застосовують для дорослих.



Які пропущені в дитинстві щеплення необхідно надолужити в дорослому віці

1. Щеплення від кору, краснухи та паротиту

Дві дози вакцини КТК захищають від кору, краснухи й паротиту на все життя. Ревакцинація не потрібна, якщо вам зробили таке щеплення в дитинстві (за Календарем — в 1 і 6 років).

Дорослим треба вакцинуватися проти кору, краснухи та паротиту, якщо вони ніколи не вакцинувалися і немає медичних даних про імунізацію. Перевірити наявність імунітету від кору, краснухи й паротиту можна за допомогою лабораторних аналізів. Перед вакцинацією лікар направить здати аналізи (на виявлення IgG до вірусу або інші) — це швидкий та простий спосіб з'ясувати, потрібна вакцинація чи ні.

Невакцинованим дорослим слід ввести щонайменше одну дозу вакцини КТК, а для найкращого захисту — другу дозу через місяць.

Вакцини КТК є безоплатними для дітей і дорослих із груп ризику: медиків, освітян, студентів, військових, учасників Операції об'єднаних сил. Усі інші дорослі можуть придбати вакцину за власний кошт в аптеці та пройти щеплення в закладі охорони здоров'я.

Вакцина КТК є живою вакциною, тому не робиться під час вагітності. Щеплення КТК, проведене під час вагітності випадково, наприклад, коли жінка не знала, що вагітна, не є показанням до аборту.

2. Щеплення від гепатиту В

Імунізація проти гепатиту В захистить людину від небезпечних наслідків вірусної інфекції — цирозу і раку печінки. Для дітей вакцинація проводиться безоплатно, а дорослі можуть придбати вакцину за власний кошт.

Щеплення рекомендоване для всіх дорослих, які не були вакциновані в дитинстві. Зверніться до свого лікаря, він проведе обстеження та за потреби призначить лабораторні



дослідження (наприклад на наявність анти-HBs (HBsAb)), що допоможуть з'ясувати, чи проводили вам щеплення від гепатиту.

Схему вакцинації та дозування препарату підбирає лікар (у залежності від віку та медичної історії пацієнта).

Лікар пояснить, де у вашому місті можна придбати вакцину, як зберігати її до проведення щеплення (з моменту придбання вакцини в аптеці до проведення щеплення вона має зберігатися в холоді, обов'язково збережіть чек з аптеки, де зазначений час придбання вакцини) та безпосередньо проведе вакцинацію.

Вакцини, доступні в Україні, забезпечують надійний захист, добре переносяться. Ревакцинацію після імунізації не проводять.

За матеріалами <https://www.apteka.ua>